

Mairie de
TREMBLAY-
LES-VILLAGES



TREMBLAY-LES-VILLAGES

DES **le guide**
ASSOCIATIONS

FORUM LE

SAM. 6 SEPT. / 9h > 13h

PLATEAU SPORTIF
rue de la Croix Blanche

Renseignements en mairie de Tremblay-les-Villages
7 rue de Châteauneuf / 28170 TREMBLAY-LES-VILLAGES
Tél. 02 37 65 28 18 / WWW.TREMBLAYLESVILLAGES.COM



le guide

des associations

SOMMAIRE

ASSOCIATIONS présentes sur le forum

>> Culture	p. 4
>> Danse / Musique	p. 4-5
>> Éducation / Sensibilisation	p. 6
>> Loisir	p. 6-9
>> Ornithologie	p. 9
>> Sport	p. 10-14
>> Événementiel	p. 14
>> Écologie et social	p. 14

GUIDE DES SERVICES À LA PERSONNE

>> Emploi, Insertion, Formation	p. 15
>> Aide à la personne	p. 18
>> Enfance et Famille	p. 18
>> Mobilité	p. 19
>> Secours	p. 20
>> Santé et Prévention	p. 20
>> Entraide	p. 20
>> Autres	p. 20

Glossaire ASSOCIATIONS

A	Amicale de Chêne-Chenu	p. 6 (loisir)
	Amis d'Écublé (les)	p. 7 (loisir)
	APDG Event	p. 14 (événementiel)
	APE	p. 6 (éducation)
	ArTLV	p. 4 (musique)
	Association Ornithologique	p. 9 (ornithologie)
B	Badistes de Tremblay (les)	p. 10 (sport)
	Basketball loisir	p. 10 (sport)
	BMX Club 28	p. 10 (sport)
C	Club des Merlettes (le)	p. 8 (loisir)
	Cyclo Club de Chêne-Chenu	p. 11 (sport)
D	Dattiers du Coeur (les)	p. 6 (éducation/sensibilisation)
E	Entrechats et Arabesques	p. 5 (danse)
F	Faites Tremblay les Maths	p. 8 (loisir)
	Familles Rurales	p. 7 (loisir)
	Football Club de Tremblay	p. 11 (sport)
G	Gais Lurons (les)	p. 8 (loisir)
	Gospel Friend's	p. 5 (danse)
	Gym volontaire	p. 12 (sport)
	Grâce au Jardin	p. 14 (écologie et social)
J	Joyeux Troubadours (les)	p. 4 (théâtre)
L	LM Kizomba	p. 4 (danse)
P	Pétanque Club de Tremblay	p. 13 (sport)
S	St-Ch'ron & Co	p. 9 (loisir)
	Shanti Yoga	p. 13 (sport)
T	Tremblay Handball Club	p. 14 (sport)

ÉDITO



Chères Habitantes,
Chers Habitants,

Tremblay-les-Villages est une commune vivante et dynamique qui offre d'innombrables possibilités de s'épanouir et se divertir.

Piliers du bien-être, les associations et leurs bénévoles mobilisent leur énergie pour répondre à vos besoins ou à vos envies.

Que ce soit pour partager une même passion ou s'engager, le secteur associatif permet de se rencontrer, d'échanger et surtout, d'agir collectivement. Sport, culture, loisirs... chacun peut y trouver son bonheur !

Cette diversité du tissu associatif fait la richesse de notre commune et contribue à son rayonnement. Elle vient compléter l'action quotidienne de la municipalité au service des Tremblaysiens.

Les associations créent du lien et diffusent des valeurs de partage indispensables à notre société. Par les activités variées qu'elles proposent, les projets multiples qu'elles portent et leur participation aux festivités de la commune, elles dynamisent aussi la vie de notre territoire. C'est une vraie chance !

De son côté, la commune accompagne les associations et participe à leur développement.

En témoignent les subventions versées, d'un montant de 12 167€ aux associations et la mise à disposition de personnel communal, de salles et d'espaces municipaux, de matériels mais aussi prochainement la création d'une maison des associations avec la rénovation de l'ancien presbytère. L'étude d'architecture est en cours pour des travaux en 2025.

Christelle MINARD
Maire de Tremblay-les-Villages
Vice-présidente du Conseil
départemental d'Eure-et-Loir

Vous pouvez aussi apprécier la Création d'un nouveau City-stade, d'appareils pour le renfort musculaire et de nouveaux jeux pour les enfants (à côté du plateau sportif près de l'école).

Un investissement de plus de 100 000€ qui vient compléter l'offre des équipements.

Mais nos associations ne pourraient exister sans les bénévoles qui œuvrent inlassablement à leur bon fonctionnement. Leur implication est salutaire et nous ne pouvons qu'être admiratifs et reconnaissants à leur égard.

Leur contribution précieuse mérite d'être soulignée et je les en remercie vivement au nom de toute l'équipe municipale, et notamment de Gregory Main, élu délégué aux associations et Arnaud Lehericher, adjoint au maire.

Cette nouvelle édition du Guide des Associations, qui en répertorie 25, est donc un outil indispensable pour celles et ceux qui sont à la recherche de nouveaux loisirs ou qui voudraient s'investir au service des autres. Ce dernier vous propose aussi un guide pratique pour réaliser toutes vos démarches administratives nécessaires.

Par ailleurs, le Forum des Associations, qui se tient chaque année début septembre, est également un moment phare pour vous permettre de découvrir ces opportunités d'épanouissement.

Vous l'aurez compris, vous trouverez dans ce guide toutes les informations utiles pour vivre pleinement vos passions à Tremblay-les-Villages, pour vous comme pour toute votre famille.

Je vous souhaite d'en profiter pleinement et rendez-vous le samedi 7 septembre au plateau sportif.

GRÉGORY MAIN
Conseiller délégué
en charge de la vie associative

CULTURE

Les Joyeux Troubadours



L'association théâtrale Les Joyeux Troubadours de Tremblay-les-Villages a pour but de monter chaque année un spectacle afin de promouvoir le théâtre en milieu rural et surtout de divertir le public le temps d'une soirée.

Jour(s) et Lieu(x)

Nous répétons le jeudi soir à la salle des fêtes de Tremblay-les-Villages de 20h à 22h.

Public(s)

Nous recherchons des adultes ou jeunes à partir de 16 ans, nous ne sommes pas une troupe enfants.

Tarif(s)

Le montant de la cotisation est de 50 € pour l'année.

Événement(s)

Participation au Téléthon ; Représentations dans plusieurs communes

Contact

 Mme Valérie ROGER

☎ 02 34 42 55 08 / 06 14 84 01 60

✉ speedyvalerie@aol.com

MUSIQUE

ArTLV / École de musique



L'association a pour but de créer des événements sur la commune et ses environs afin de mettre en avant différentes formes d'arts.

De la musique au théâtre, en passant par la création, la peinture ou encore le conte, la culture est un champ quasiment sans limite. Quoi de mieux que de se retrouver, s'émouvoir, se rencontrer à l'occasion d'une fête ou d'un spectacle ?

L'association gère et coordonne également l'école de musique de Tremblay.

Il est actuellement proposé des cours de guitare, de basse, de batterie, de piano et de chant (mais nous sommes ouverts à toute autre demande)

4 professeurs vous accueillent sur différents créneaux horaires (soir en semaine, mercredi, week end).

Public(s)

 Ouvert à tous

Tarif(s)

 10€ / an pour l'association

Tarif école de musique en fonction de l'instrument

Événement(s)

 Veillée des contes, Fête de la musique, Marché de Noël, Concerts, Soirée cinéma...

Contact

 M. Arnaud LEHERICHER

☎ 06 86 93 69 21

DANSE

LM Kizomba

Jour(s) et Lieu(x)

Professeurs de danse afro Latine depuis 10 ans, nous donnons des cours réguliers tous niveaux en Kizomba et Bachata.

Débutant ou confirmé nous t'attendons dès septembre pour cette nouvelle rentrée.

Reprise des cours le mardi 9 septembre

- Cours de Bachata mardi soir de 20h à 21h
- Cours de Kizomba mardi soir de 21h à 22h

Les cours ont lieu à la salle des fêtes de Tremblay-les-villages et sont dispensés par Leslie et Mathieu professeurs reconnus.

Tarif(s) Cours gratuit tout le mois de septembre
1h = 190 € / 2h = 250 €

Événement(s)

Samedi 2 Mai 2026 : Soirée repas Dansant Tropical LM Kizomba

Contact / ☎ LM Kizomba

au 06 33 72 85 64

Entrechats et Arabesques

L'association Entrechats et Arabesques a ouvert ses portes en septembre 1997. Les cours de danse classique, jazz et zumba chorégraphiée sont enseignés par Mme LE ROCH Nathalie, professeure diplômée d'État.

Jour(s) et Lieu(x)

Reprise des cours le lundi 8 septembre
Cours de danse pour enfants, adolescents et adultes : éveil à la danse dès 3 ans ; Cours de danse classique et de jazz ; Cours de classique débutant pour ados et adultes ; Zumba dance pour adultes

NOUVEAU tous les mardis

Le matin de 10h à 11h cours de renforcement musculaire, cardio et stretching
De 18h15 à 20h15 cours de Pop Fusion à partir de 12 ans cours scindés en 2 cours.
De 20h30 à 21h30 cours de danse classique débutant ados adultes.
Le 1^{er} samedi de chaque mois cours de technique

et souplesse de 11h à 13h cours réservés pour les élèves qui souhaitent repousser leurs limites!!!
Les cours sont assurés les lundis, mardis et mercredis.
Les cours ont lieu dans l'ancienne ludothèque derrière la salle de musique.

Public(s) Dès 3 ans jusqu'à...

Tarif(s) Cours gratuit tout le mois de septembre
45 min de cours = 138 € l'année
1h / 1h15 = 174 € l'année
Tarifs dégressifs pour 2 enfants de la même famille ou 2 cours de danse

Événement(s)

Les 8 et 9 novembre > stage de danse tout public
En décembre > Sortie à l'Opéra de Paris
20 décembre > Spectacle de Noël à la salle des fêtes de Clévilliers Thème retenu Mickey et la Magie de Noël

Contact / ☎ Mme Le Roch Nathalie

au 06 40 20 85 79

✉ entrechats.arabesques@outlook.fr

Gospel Friend's

Activité : Chorale créée en 2011.

Tous amateurs, d'âges et d'horizons différents, nous sommes animés par le plaisir et la joie de se retrouver, de chanter et de donner envie et émotions, lors des concerts, et aussi lors des répétitions.

Laurence COURTOIS, présidente, dirige la chorale accompagné d'un pianiste dans la bonne humeur, le but étant de passer de bons moments de convivialité grâce au chant.

Notre équipe gospel chante dans la bonne humeur, le but étant de passer de bons moments de convivialité grâce au chant.

Public(s) Adultes

Chorale ouverte aux chanteurs et musiciens.



Jour(s) et Lieu(x)

À La mairie de Saint-Chéron-des-Champs, tous les lundis soir à 19h30.

Tarif(s)

Cotisation annuelle : 25 €
2 séances d'essais sans engagement

Événement(s)

Notre groupe répète en vue de faire des représentations dans les maisons de retraite, mariage, et concerts..

Contact / Mme Laurence COURTOIS

☎ 07 54 37 42 02

ÉDUCATION / SENSIBILISATION

APE Classe Noisette

L'APE est l'Association des Parents d'élèves du groupe scolaire J-J SEVIN de Tremblay-les-Villages. Son objectif est d'organiser des activités autour de la communauté scolaire et de récolter des bénéfices pour soutenir les projets pédagogiques en cours (exemple sorties, achat de matériel, participation au financement d'un projet danse ou théâtre ...). Le bureau est élu pour une année en début d'année scolaire lors de l'assemblée générale.

Les manifestations organisées se déroulent principalement dans le groupe scolaire ou dans la salle des fêtes de Tremblay-les-Villages ou Serazereux. Elles peuvent satisfaire un large public à partir de 3 ans.

Tarif(s) Tout parent d'élève scolarisé peut devenir adhérent. Cotisation annuelle- 5 € / famille. Afin de faciliter les démarches, l'APE dispose d'une jolie boîte aux lettres orange devant le portail de

l'école. Vous pouvez y déposer vos adhésions mais aussi vos commandes.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous sommes une équipe dynamique et joviale, nous vous accueillerons avec grand plaisir !



Événement(s)

Généralement, les activités présentées sont la kermesse, le marché de Noël mais aussi le loto des enfants (adapté aux enfants dès 3 ans), les ventes de chocolat et de sapins de Noël ainsi que la chasse au trésor.

Contact Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail
✉ apetlv28@gmail.com.

Vous trouverez des photos sur facebook :
APE Tremblay-les-villages-Serazereux
Mme Adeline NOEL ☎ 06 21 17 52 30

Les Dattiers du Coeur

L'association a pour but de participer à la scolarisation des enfants marocains en milieu désertique et nomade. Aidez l'association des femmes isolées. Continuez l'agrandissement de la palmeraie.

Comment aider l'association ?
Soutenez-nous en finançant la scolarité d'un enfant (10 €), en achetant un dattier (10 €).

Professionnel : devenez sponsor, vous aurez un sticker sur nos voitures et bénéficierez d'une déduction fiscale de 66% avec facture et document CERFA. Nous faisons logo, affiches, visuel informatique et imprimons le sticker |

Contacts

M. Sébastien RUFFRAY ☎ 06 42 21 89 52
✉ lesdattiersducoeur@gmail.com



LOISIR

Amicale de Chêne-Chenu

Animations de village

Jour(s) et Lieu(x) Chêne-Chenu

Public(s) Tout public

Tarif(s) 10 €/an/personne

Événement(s)

Concours de belote (novembre et/ou janvier)
Bric à Brac en août
Concours de fléchettes en mars

Contact

M. Sylvain MARÉCHAL (Président)
☎ 06 38 49 19 25
✉ sylvain.marechal52@orange.fr
Jérémie FAUCON (Vice-Président)
☎ 06 78 51 99 44

Les Amis d'Écublé

Depuis 41 ans, les Amis d'Écublé animent annuellement le village avec de multiples activités.

Événement(s)

Un concours de pêche / La fête de la St Jean /
Une soirée Beaujolais nouveau / Une soirée " crêpes-
Jeux " / Une sortie familiale (zoo de Beauval en 2024) /
Participation au Marché Nocturne

Tarif(s)

Nous recensons environ 40 familles adhérentes, le prix de l'adhésion étant de 10 € par an/foyer permettant un tarif réduit lors des activités.

Contact M. Jean-Luc TOLLET

☎ 06 16 91 53 93 / ✉ amis.ecuble@gmail.com

Familles rurales



L'association de Tremblay-les-Villages a été créée en 1948 et concourt à l'amélioration de la qualité de vie des familles, en mettant en place des actions culturelles, sportives et préventives. Elle accompagne les enfants, les adolescents, les séniors et les familles en proposant des animations ou ateliers adaptés à leurs besoins.

Tarif(s) Famille : 27 € / an

Contact

☎ 06 18 03 85 15

✉ relais-familles.tremblay@famillesrurales.org

Activités, Publics, Jour(s) et Lieu(x)

→ ACTIVITÉS CULTURELLES

> Atelier vitrail adulte : un vendredi / mois de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h30 au presbytère

Tarif : 90 € / trimestre + prix des matières premières en fonction de la taille de votre projet.

Reprise des cours le vendredi 10 octobre

> Stage vitrail adulte : le samedi et dimanche de 9h à 17h (date à déterminer)

→ SPORT

> Basketball loisir : voir en page 10

→ ACTIVITÉS SÉNIORS

> Ciné Senior : pour les personnes de plus de 60 ans nous vous proposons une sortie au cinéma de Dreux 1 fois par mois, avec le film, un goûter et des lots à gagner. Covoiturage et transport solidaire.

> Gym douce : renforcement musculaire, atelier équilibre, le mercredi de 10h à 11h salle des fêtes de Tremblay, avec une animatrice formée au sport/santé.

Première séance le mercredi 17 septembre

Tarif 140 €/ an par personne, pour un couple 250 €/ an

> Atelier mémoire : stimuler son cerveau afin de conserver toutes ses capacités avec des exercices pour la mémoire visuelle, auditive, tactile et gustative, des jeux (anagramme, contraires...)

2 mardis matin par mois ; 5€ / personne/séance

> Atelier détente et relaxation Snoezelen :

Ces séances vous permettront de créer du lien de calmer les angoisses, reprendre confiance en soi, se détendre, lâcher prise, prendre un temps pour soi. Le mardi ou jeudi de 14h à 15h ou de 15h à 16h.

Première rencontre le mardi 23 septembre 2025 au presbytère

5€ / personne/séance (Inscription obligatoire)

> Atelier prévention sport UFOLEP :

Séances de Gym prévention des chutes et stimulation de la mémoire par un animateur sportif formé.

Un lundi tous les 15 jours de 14h à 16h au presbytère.

Première séance le lundi 15 septembre

5€ / personne/séance

Événement(s)

→ **EXPO RÉTROSPECTIVE ATELIER VITRAIL 2015-2025** : église de Chêne-Chenu le samedi 20 septembre de 15h à 18h et le dimanche de 10h à 18h

→ **RALLYE 4L** : Rallye touristique de voitures de collection avec la découverte du patrimoine local le samedi 27 septembre 2025. Accueil 9h stade de foot de Tremblay

Faites Tremblay Les Maths FTLM

*Aimer et faire aimer les mathématiques en s'amusant !
Si, c'est possible ! Atelier ludique autour de jeux,
énigmes, problèmes ... 1 mardi par mois.
Soutien scolaire Mathématiques, Sciences, Physique,
Français, Anglais pour les jeunes et moins jeunes en
cours particuliers..*

Jour(s) et Lieu(x)

Mardi soir de 19h à 20h30 à l'ancien presbytère à partir du 30 septembre

Public(s) Tout public

Tarif(s) /

Pour l'année 2025-2026 = 10 € pour les enfants de moins de 16 ans ; 15 € à partir de 16 ans ; 20

€ pour une famille.

Les cours de soutien seront d'un montant de 15 € de l'heure. (adhésion incluse); Pour un module de 20 heures le coût est de 280 € (adhésion incluse)

Événement(s)

→ Exposition Léonard De Vinci
Bibliothèque de Châteauneuf du 3 au 18 octobre 2025 ; Bibliothèque de Tremblay-les-Villages du 1^{er} au 15 novembre 2025

→ Conférence Léonard de Vinci
Bibliothèque de Châteauneuf le 18 octobre 2025
Bibliothèque de Tremblay-les-Villages le 15 novembre 2025

Contact Philippe BOUCHARD

☎ 06 80 35 94 99

✉ ftlmtremblay@gmail.com

Les Gais Lurons

Association inter-générationnelle comptant actuellement 21 adhérents.

Ouverte à toute personne sans distinction d'âge et de lieu de résidence. L'adhésion est fixée à 23 €

Association déclarée le 18 juillet 2011.

A pour but de permettre de se retrouver un jeudi sur deux à la Maison des Associations, d'y pratiquer des travaux manuels (couture, tricot et autres,) selon les désirs de chacun.

Des jeux de société sont bien entendu disponibles pour tous !

Pour occuper ces messieurs qui ne sont guère fans des travaux d'aiguille, nous leur proposons

également la découverte de jeux de table anciens, rares ou très peu connus, afin de les initier et pourquoi pas, de relancer l'utilisation de ces jeux anciens dans la commune.

Événement(s)

Nous organisons :

→ **deux voyages annuels** sur une journée, avec transport, repas, visites diverses, le tout à petit prix.

→ **plusieurs repas dans l'année**, avec participation financière, ouverts à toutes et tous, adhérents et amis

Contacts

MMme DOS REIS Annabel ☎ 06 73 42 92 60

✉ manuel.dos-reis711@orange.fr

Le club des Merlettes

Le club a été fondé en 1975. Son but est de permettre de se retrouver un jeudi sur deux à la Maison des Associations pour un après midi récréatif et ludique.

Aujourd'hui, il compte 20 adhérents. L'adhésion est ouverte à toutes et tous sans restriction, pas de minimum ni de maximum d'âge, pour preuve notre adhérente la plus jeune a 40 ans et notre doyenne a 88 ans. Belote, Scrabble, Rummikub, Triomino sont les jeux les plus demandés.

Tarif(s) La cotisation annuelle est de 20 € par personne.

Événement(s)

Une fois par an nous organisons **un loto** réservé à nos seuls adhérents. Nous organisons également **des sorties spectacles** avec départ et retour à Tremblay-les-Villages, **une foire aux livres** et **un vide-dressing**.

Des repas regroupent les adhérents ainsi que des amis plusieurs fois par an moyennant une participation.

Contact Mme Annabel DOS REIS

☎ 06 73 42 92 60

✉ manuel.dos-reis711@orange.fr

Saint-Ch'ron & Co

Depuis 2009, nous organisons des animations pour petits et grands sur Saint-Chéron-des-Champs et Le Péage. Les animations peuvent être modifiées en fonction des propositions de nos adhérents.

Événement(s)

- Juillet : soirée festive du 14 juillet et défilé des lampions
- Fin octobre/début novembre : Halloween, défilé 18h
- Décembre : décoration du sapin de Noël et goûter à partager
- Janvier: partage de la Galette et jeux de société intergénérationnels

- Mars : carnaval et party crêpes
- Fin mai / début juin: fête des voisins et assemblée générale
- Tous les mardis, de 14h30 à 17h, après-midi, jeux de sociétés à la mairie de St Chéron

Tarif(s) Cotisation 5€/an par personne ou 10€/an pour une famille.

Ouvert à tous.

Contact Mme Manuella RUFFRAY

☎ 06 09 99 59 29

✉ stchronco@gmail.com

ORNITHOLOGIE

Association Ornithologique du Thymerais

Association qui regroupe des éleveurs amateurs d'oiseaux de cages et de volières. Elle adhère à l'UOF (Union Ornithologique de France) et au Comité Ornithologique Mondial. Ses adhérents participent aux Concours Régionaux, Championnat de France et Championnat du Monde avec de bons résultats. Son but est la préservation des espèces en voie de disparition, de l'environnement et du bien être des oiseaux de la nature

Public(s) Tout public

Tarif(s) L'adhésion est possible pour toute personne intéressée. Son coût est de 40 € par an et par personne. Il est ramené à 70 € pour un couple et à 25 € pour les jeunes de moins de 18 ans.

Événement(s)

L'association organise deux manifestations par an à Tremblay-les-Villages : une bourse aux oiseaux et une expo-vente d'oiseaux. Plus de 600 espèces seront présentes et jugées. Lors de ce championnat,



les éleveurs amateurs seront présents et pourront répondre à chacun sur les conditions d'élevage, la reproduction et l'alimentation donnée à leurs champions.

Contact Annabel et Manuel DOS REIS

☎ 06 73 42 92 60 ou 06 77 76 99 71

✉ manuel.dos-reis711@orange.fr

SPORT

Rejoignez-nous!

facebook



Les Badistes de Tremblay Les Villages



Les Badistes de Tremblay

Le club de badminton de Tremblay-les-Villages est ouvert à tous à partir de 8 ans et vous propose de découvrir et de pratiquer le badminton en mode détente et loisir. Plusieurs manifestations nous permettent de créer une ambiance conviviale et familiale au sein du club comme la séance Halloween et la séance de Noël.

Venez nous retrouver les jeudis soir et samedis matin au plateau sportif de Tremblay-les-Villages. Nous sommes un club loisir où la bonne humeur est indispensable !

Jour(s) et Lieu(x)

→ le jeudi de 20h à 22h créneau adulte (à partir de 16 ans), jeu libre en simple et en double, nombreux terrains disponibles.

→ le samedi « créneau famille » de 10h à 12h, Jeu libre. Venez pratiquer le badminton avec votre enfant à partir de 8 ans (adultes et enfants accompagnés d'un parent).

Public(s) Adultes et enfants accompagnés d'un parent

Tarif(s)

→ 25 € pour les enfants jusqu'à 16 ans.

→ 35 € pour les adultes.

Certificat médical nécessaire valable 3 ans.

Prêt de matériel pour les premières séances.

Contact M. Maxime CHAVERON

☎ 06 78 64 88 90 / ✉ badistestlv@gmail.com

Basketball Loisir

l'association propose du basket loisir encadré par un animateur et des bénévoles pour les enfants, ados et adultes.

Jour et lieu les vendredis de 19h à 20h30
au plateau sportif. Reprise des cours le vendredi

5 septembre (essai gratuit en septembre)

Public(s) Cours pour enfants (à partir de 6 ans), collégiens, lycéens et adultes.

Tarif(s) 120 €/ an pour une personne seule,
160 €/ an pour une famille

☎ 06 18 03 85 15

✉ relais-familles.tremblay@famillesrurales.org



BMX Club 28

Adeptes de sensations fortes et fans de vélo ? Venez essayer le BMX Race, sport physique, technique et très spectaculaire. Ce sport reste néanmoins très

ludique grâce à son accessibilité dès le plus jeune âge et jusqu'au plus âgé (actuellement nos pilotes ont de 5 à 50 ans).

Le BC28 accueille tous ceux qui veulent apprendre ou se perfectionner dans une bonne ambiance à la pratique du BMX sur une piste aménagée. Apprendre à manipuler son vélo, faire des cabrages, faire des sauts, le plein de sensation et de fun.

Nous serons absents lors du forum des associations. Le mieux est de venir à nos journées portes ouvertes pour découvrir notre club, notre

activité et surtout faire un essai : samedis 13, 20 et 27 septembre

Jour(s) et Lieu(x)

Mercredi après-midi et samedi matin

Public(s)

Tout public à condition de savoir faire du vélo sans roulettes.

Tarif(s) / À partir de 160 € à 230 € suivant le

niveau. le prix comprend cotisation club, assurance et affiliation à la Fédération Française de Cyclisme

Événement(s)

Entraînements toute l'année et compétitions de mars à novembre

Contact bmxclub28.secretariat@gmail.com

Le Cyclo Club de Chêne-Chenu



Le cyclo club, créé en 1977, se compose d'une douzaine de membres de 25 à 67 ans. Il pratique son activité de mars à octobre le dimanche matin et le samedi après-midi de novembre à février selon la météo. Plusieurs parcours sont possibles chaque dimanche. Chaque week-end, il participe à des randonnées locales, départementales, régionales ou même nationales qui sont programmées lors de l'assemblée générale début janvier. (l'inscription

lors des sorties extérieures est prise en charge par le club). Ambiance sympathique et détendue.. Venez faire un essai, nous vous accueillerons avec joie. Casque conseillé pour toutes les sorties.

Président : Alain LAUNAY ; Trésorier : Michaël LEPRINCE ; Secrétaire : Françoise LEPRINCE

Jour(s) et Lieu(x)

Horaires : rendez-vous devant la mairie de Chêne-Chenu. Le dimanche matin à 8h au cours de l'été et 9h l'hiver, retour vers midi.

Tarif(s)

Cotisations : Adultes = 20 € ; Moins de 16 ans accompagné = 0€

Événement(s)

Le club organise une choucroute.

Contact

M. Alain LAUNAY : ☎ 02 37 23 97 54

Michaël LEPRINCE : ☎ 06 75 90 00 27



Football Club de Tremblay

Transmettre la passion du football à tous ! Notre association a pour but d'initier, de développer et de transmettre la passion du football, aux petits comme aux grands, filles comme garçons.

Le football est aussi un vecteur de valeurs essentielles: respect, tolérance, solidarité, esprit d'équipe, fair-play et persévérance.

Nous encourageons la cohésion entre joueurs, familles et bénévoles, dans une ambiance familiale et conviviale.

NOS CATÉGORIES

Babyfoot (nés en 2021) : 1h d'entraînement par semaine

Jeunes (nés de 2011 à 2020) : entraînements + matchs

Nos vétérans recherchent des joueurs motivés, impliqués, et avec un bon esprit collectif !

Entraînements le jeudi soir, matchs le dimanche matin à Tremblay – venez les voir ou les rejoindre !

BÉNÉVOLES & ÉDUCATEURS BESOIN DE VOUS

Nous recherchons activement des bénévoles pour encadrer les licenciés.

Le club prend en charge la formation des éducateurs, en partenariat avec le District d'Eure-et-Loir.

Jour(s) et Lieu(x)

Entraînements sur les terrains de Tremblay-les-Villages et à la salle omnisports

Reprise : mardi 2 septembre

Possibilité de venir essayer gratuitement (en tenue de sport et baskets)

Public(s) enfants dès 4 ans, jusqu'aux adultes à partir de 35 ans

Tarif(s)

Cotisations de 90 € (enfants et vétérans)

Inclus : 1 paire de chaussettes + 1 haut pour chaque licencié (offerts grâce à nos sponsors et à vos participations à nos événements)

Événement(s)

Forum des associations : samedi 6 septembre - salle omnisport

Brocante : dimanche 7 septembre - au stade

Soirée tartiflette en mars

Matches tous les week-ends !

Contacts

Virginie (Présidente) / ☎ 06 09 32 12 05

Éric (responsable sportif) / ☎ 06 44 91 01 37

✉ 532177@lcf.foot.fr

Facebook : Football-Club Tremblay

Instagram : fc_tremblay

Gym volontaire Enfants et adultes

Gym volontaire propose des cours de remise en forme basés sur des exercices cardio et de renforcement musculaire. Bonne ambiance garantie. Venez essayer gratuitement en septembre.

Jour(s) et Lieu(x)

À la salle des fêtes ou au plateau omnisports de Tremblay-les-Villages

Enfants : lundi de 16h30 à 18h pour les enfants de l'école primaire (6-10 ans) et le mardi pour les 4 à 6 ans.

Adultes : 18h30-19h30 ; 19h30-20h30 ; 20h30-21h30

Les cours

Pour les 6-10 ans, nous proposons de la découverte multisports (hand, basket...)

Pour les 4-6 ans, nous proposons des séances de motricité, d'éveil, des jeux en équipe pour développer l'esprit collectif....

Pour les adultes, nous proposons trois cours avec des niveaux différents qui s'adaptent à chacun. Séances

de cardio, de renforcement musculaire (squat, gainage...), de step ... et le tout en musique et dans la bonne humeur. Ambiance garantie avec un groupe qui prend plaisir à se retrouver chaque semaine.

Cours d'essais possibles en septembre.

Public(s) Cours pour adultes et enfants

Événement(s)

→ Reprise des cours le lundi 8 septembre

Pour les enfants : le lundi 8 septembre pour les primaires ; le mardi 9 septembre pour les maternels.

Tarif(s) Cotisation annuelle :

> 100 € pour les adultes

> 100 € pour les enfants

La licence et l'assurance sont comprises. La fédération vous envoie ensuite une attestation fiscale à déduire des impôts.

Contacts

Mme Déborah (Présidente) / ☎ 06 09 63 03 68

Mme Laëtitia (secrétaire) / ☎ 06 32 36 90 91

✉ gvtremblay@laposte.net

Facebook : Gym Volontaire Tremblay

Pétanque Club de Tremblay



Club de pétanque en amicale uniquement (pour cette année)

Le Pétanque Club de Tremblay dispose de 3 terrains sur le stade de Tremblay-les-Villages. Il

peut accueillir des concours départementaux et régionaux. La saison se déroule de septembre à fin août.

Événement(s)

4 concours par an (1 pour le Team chasse)

Tarif(s)

Adhésion au club en cours (mi-septembre / octobre)

Tarifs : à définir

Contact

Renseignements : Mr Ludovic HEBERT (Président)

☎ 06 18 36 91 13

✉ h.l.creation@orange.fr

Shanti Yoga

L'association Shanti yoga propose des cours de yoga (hatha yoga) et de relaxation (yoga nidra) pour adultes et enfants.

Le Hatha Yoga est une pratique axée sur les postures de yoga qui permettent d'assouplir et de renforcer la musculature, réalisées avec une respiration allongée et consciente. La séance se termine par un temps de relaxation. 1h15.

Le Yoga Nidra (relaxation) se pratique allonger sur le tapis et est axé sur une détente profonde du corps et du mental. Ce temps de relaxation est précédé d'un temps d'étirement postural et de respirations du yoga. 1h

Jour(s) et Lieu(x)

Hatha yoga adultes et adolescents

> Chêne-Chenu (salle des fêtes) le mardi de 19h à 20h15

> Saint-Sauveur (salle des fêtes) :

le mardi à 9h30

le jeudi à 18h45



Yoga nidra

> Saint-Sauveur (salle des fêtes) : le lundi à 18h.

Contact Véronique, de la Fédération Française de hatha yoga

☎ 06 27 96 27 50

✉ asso.shantiyoga28@orange.fr

Site internet : veroniquemarais-yoga.fr

Cours de yoga pour enfants de 6 à 11 ans :

> Châteauneuf-en-Thymerais (Centre Houdard) :

1 samedi sur 2, de 14h à 15h.

> Chêne-Chenu (salle des fêtes) :

le mercredi de 14h à 15h

Contact Julie, sophrologue et professeur de yoga pour enfants :

☎ 06 77 68 89 67

✉ julie.sophrologue28@gmail.com

Tarif(s) 10 € /an adhésion à l'association

Hatha yoga : 252 €/an

Yoga nidra : 240 €/an

Enfants : 80€ / trimestre

Tremblay Hand-Ball Club

Partager un moment sportif et convivial avec le club THBC dans un esprit de joie et de bonne humeur.

Jour(s) et Lieu(x)

→ 5-11 ans : mercredi de 13h30 à 15h

→ Loisirs + 16 ans : le mardi de 19h30 à 21h

Tarif(s)

→ Jeunes : 60 €

→ Loisirs : 85 €

Réduction de 5 € pour les membres supplémentaires de la famille



Contacts

Mike LAURIER : ☎ 06 51 53 76 18

thbchandball@gmail.com

Facebook : thbchandball Tremblay



ÉVÉNEMENTIEL

APDG Event

Promouvoir et organiser des concerts, spectacles, pièces de théâtre, expositions et autres manifestations artistiques et culturelles pour tout public.

Tarif(s) → Pour l'année 2025-2026 =

→ 10 € pour les enfants de moins de 16 ans

→ 15 € à partir de 16 ans

→ 20 € pour une famille

Événement(s)

Concert de Liz Van Deuq, Auteure-compositrice et pianiste française : prix Moustaki, prix de l'UNAC-SACEM

Samedi 22 novembre à la salle des fêtes de Tremblay

Contact Gersende DOAT - Présidente

☎ 06 77 968 967 / ✉ apdgevent@gmail.com

ÉCOLOGIE & SOCIAL

Grâce au Jardin

Grâce au Jardin est une association maraîchère engagée dans une démarche écologique et sociale. Nous cultivons des légumes frais et de saison en maraîchage sol vivant, respectueux de la biodiversité et de la nature. Le projet comprend aussi un verger circulaire, véritable écosystème autonome, ainsi qu'une forêt comestible offrant une grande diversité de fruits originaux et délicieux.

Au-delà de la production, Grâce au Jardin accueille régulièrement des groupes de jeunes en difficulté, afin de leur offrir une expérience positive

et formatrice au contact de la nature. Nous organisons également des événements ouverts au public, comme des cueillettes participatives, des journées portes ouvertes et des ateliers de formation en agroécologie et permaculture.

Envie de vous impliquer ? Nous accueillons avec plaisir des bénévoles souhaitant nous prêter main-forte ponctuellement ou régulièrement. Venez jardiner, partager un moment convivial et contribuer à une belle aventure humaine et écologique !

Contact Grâce au Jardin

☎ 07 44 44 74 99

✉ grace.au.jardin@gmail.com

www.grace-au-jardin.fr

Guide des

SERVICES À LA PERSONNE

disponibles sur la commune
de Tremblay-les-Villages

EMPLOI, FORMATION, INSERTION

GRETA

Formation continue : Initiation; remise à niveau et perfectionnement

5 Rue des Marchebeaux - 28100 Dreux

☎ 02 37 46 42 20

MISSION LOCALE

DU DROUAI

Pour les jeunes de 16 à 25 ans : Tests d'orientation et/ou pour un accompagnement dans des formations et vers un emploi

Permanence en mairie de Tremblay-les-Villages un mercredi par mois

7 rue Henri Dunant - 28100 Dreux

☎ 02 37 38 57 67

ASSOCIATION GRACES

Mise à disposition et gestion des contrats aidés et accompagnement socioprofessionnel des bénéficiaires RSA

4 bis Rue de Châteaudun - 28100 Dreux

☎ 02 37 50 08 32

CYBER EMPLOI

Place Métézeau - 28100 Dreux

☎ 02 37 64 37 77

FRANCE TRAVAIL

1 Rue du Bois des Fosses - 28100 Dreux

☎ 3949

M2END

Maison de L'Emploi, des Entreprises et du Numérique du Drouais

Conseil et orientation du public vers les partenaires de l'emploi et accompagnement des demandeurs dans leurs démarches via un cyber espace.

4 Rue de Châteaudun - 28100 Dreux

☎ 02 37 64 24 72

France services *Mairie de Tremblay-les-Villages*



France
services

Liberté
Égalité
Fraternité



Commune de
Tremblay-les-Villages

Un service public de proximité pour tous

Possibilité de rendez-vous ou de mise en contact avec les partenaires suivants :

CAF, Pôle Emploi, MSA, Direction générale des Finances Publiques, la CARSAT, la PMI et l'assistante sociale du Conseil départemental, la Mission locale, l'Association départementale d'information sur le logement, le Centre d'information sur le droit des femmes et des familles, l'Agglo du Pays de Dreux, La Poste et Familles Rurales.

Mairie

📍 7 rue de Châteauneuf
28170 Tremblay-les-Villages

☎ 02.37.65.56.53

✉ France-services@tremblaylesvillages.com

📘 *Commune Tremblay-les-Villages*

🌐 www.tremblaylesvillages.com

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : de 8h30 à 12h15

Mercredi : de 8h30 à 12h15 et de 16h00 à 19h00

GRATUIT



Matériel Informatique
et connecté mis à
disposition



Nous vous guidons dans
la demande de vos titres
nationaux



Assistance dans vos
démarches
administratives

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS



Le service de demande PASSEPORT ET CARTE D'IDENTITÉ est disponible à Tremblay-les-Villages

Pour prendre votre rendez-vous, munissez-vous de votre **pré-demande** effectuée au préalable sur le site de **L'ANTS** (Agence Nationale des Titre Sécurisés) : <https://https://passeport.ants.gouv.fr>

Puis connectez-vous sur le site
« **Commune Tremblay-les-Villages** »
<https://www.tremblaylesvillages.com>

Entrez dans le menu
puis « **Démarches administratives** »,
puis cliquez dans « **Carte nationale d'identité et
passeport** » → **PRENDRE MON RENDEZ-VOUS
EN MAIRIE**

Venez jouer à la LUDOTHÈQUE ET EMPRUNTER DES JEUX DE SOCIÉTÉ !

Depuis le 1^{er} avril, la ludothèque est ouverte ! Dans une salle adjacente à la bibliothèque, entièrement rénovée, vous pouvez faire votre choix parmi une cinquantaine de jeux variés pour tous les âges.

L'adhésion annuelle est de 15 € par famille pour les habitants de Tremblay-les-Villages ou 20 € hors commune + chèque de caution de 45 €. Il est possible d'emprunter 2 jeux par mois pour une durée de 15 jours.

Tous les samedis en semaine impaire, de 10h à 12h, des animations sont proposées par Sébastien Polydor pour vous conseiller et vous faire découvrir les jeux. Moment très convivial pour s'amuser entre amis, en famille ou entre passionnés.

Horaires

Mardi :	16h30-19h
Mercredi :	10h00-12h30
Judi :	16h30-19h00
Vendredi :	16h30-18h30
Samedi :	10h00-12h30

Cotisation valable un an de date à date :
6 € pour un adulte (10 € hors commune),
gratuit pour les enfants dont un parent
est inscrit.

Durée du prêt :
4 semaines pour 3 livres, 2 CD,
2 DVD par personne

Abonnez-vous à la page facebook «
bibliothèque Tremblay-les-Villages » pour être
informés des animations et nouveautés.

Pour plus de renseignements,
contactez Nadia par mail
biblio.tremblay@orange.fr
ou au 02 37 65 23 65

AIDE À LA PERSONNE

ADHAP

Service d'Aide à Domicile : Hygiène et Assistance aux Personnes

118 Rue Saint-Martin - 28100 Dreux

☎ 02 37 38 45 35

CAJA : Centre d'Accueil de Jour Alzheimer

« LES AZALEES »

Pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

1 Rue H Lefebvre - 28100 Dreux

☎ 02 37 51 50 53

PRÉSENCE VERTE 28

Service de téléassistance pour le maintien à domicile en toute sécurité des personnes âgées, isolées, dépendantes ou handicapées

5 Rue Chanzy - 28037 Chartres

☎ 02 37 30 45 06

ADMR / SSIAD

Service à domicile pour personnes dépendantes

Rue Roger Couderc - 28100 Dreux

☎ 0232 58 29 49

SENIORADOM

Service de télé-assistance pour le maintien à domicile en toute sécurité des personnes âgées, isolées, dépendantes ou handicapées.

☎ 09 80 80 40 10

PLUS DE TEMPS

Prestataire proposant différents services pour vous aider dans vos tâches quotidiennes (bricolage, jardinage, ménage, etc...)

1 Place de l'Eglise
28170 Tremblay-les-Villages

☎ 02 37 65 20 02

MDA

*Maison Départementale de l'Autonomie
Accompagnement dans la mise en oeuvre de prestations financières (APA ; PCH ; AAH ; AEEH)
Missions détaillées sur le site*

www.eurelien.fr/guide/autonomie

7 Rue Henri Dunbant - 28000 Chartres

☎ 02 37 64 25 50

CODERPA

Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées

57bis Rue du Dr Maunoury - 28000 Chartres

☎ 02 37 33 46 86

DOMITYS

Résidence Services Seniors

2 Rue Gromard - 28100 Dreux

☎ 02 19 21 07 00

EIE 28

Espace Info Energie

Accompagnement des propriétaires dans leurs projets de travaux (amélioration de l'habitat ; adaptation à la mobilité réduite ; rénovation globale)

☎ 02 37 21 32 71

ENFANCE, FAMILLE ET JEUNESSE

CAF

Caisse d'Allocation Familiale

10 Rue Victor Garola - 28000 Chartres

☎ 08 10 25 28 10

FAMILLE DE FRANCE

17 Rue Saint-Jean - 28100 Dreux

☎ 02 37 42 06 84

FAMILLES RURALES

Antenne locale de Familles Rurales

28 impasse de l'Abbé Meunier

28170 Tremblay-les-Villages

☎ 06 18 03 85 15

Fédération départementale d'Eure-et-Loir

5 boulevard Chasles - 28000 Chartres

☎ 02 45 26 01 30

ADSEA

Association Départementale Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte

Service d'aide éducative en milieu ouvert

2 Avenue des Bâtes - 28100 Dreux

☎ 02 37 50 16 32

CIO

Centre d'Information et d'Orientation

1 Place du Champ de Foire

28100 Dreux - ☎ 02 38 83 49 76

RPE

Relais Petite Enfance

RPEdu Thymerais (Agglo du Pays de Dreux)

Rue de la Pépinière

28170 Châteauneuf-en-Thymerais

☎ 02 37 51 09 64 / 06 47 24 36 14

MAISON DES ADOLESCENTS D'EURE-ET-LOIR

Ruelle Bodeau - 28100 Dreux

☎ 02 37 43 05 19

UDAF28

*Union Départementale des Affaires Familiales
Information, aide et conseil dans la vie quotidienne
et familiale*

6 Rue Charles Coulomb - CS 20011

28000 Chartres - ☎ 02 37 88 13 13

PMI

Protection Maternelle Infantile

Permanence à Tremblay-les-Villages

les mardis matins

31 rue du Dr Taugourdeau

28170 Tremblay-les-Villages

☎ 02 37 65 82 66

ASSISTANTE SOCIALE DU SECTEUR

Mme NGUYEN-CAILLEAU / Pour prendre rendez-vous, contactez le standard

uniquement l'après-midi

Permanence deux mardis par mois

☎ 02 37 65 82 64

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE – CCAS

Le CCAS supporte financièrement et techniquement certaines actions dont l'intérêt va directement aux Tremblaysiens (aides d'urgence, spectacles de Noël des enfants, goûter des Aînés, colis alimentaires).

Secrétariat CCAS : Sylvie BALLON

☎ 02 37 65 56 57

s.ballon@tremblaylesvillages.com

MOBILITÉ

RÉMI

Réseau de Mobilité Interurbaine

Transport interurbain, touristique et scolaire

Place de la Gare - 28100 Dreux

☎ 3212

LINEAD

TRANSPORT A LA DEMANDE

Place de la Gare - 28100 Dreux

☎ 09 70 82 06 21

SECOURS

GENDARMERIE

2 Rue du Général de Gaulle
28170 Châteauneuf-en-Thymerais
☎ 02 37 51 60 25

GENDARMERIE

Rue du Maréchal Juin
28190 Courville-sur-Eure
☎ 02 37 23 89 41

CENTRE D'INTERVENTION (Pompiers)

62 rue Jean-Luc Sorand
28170 Tremblay-les-Villages
☎ 18

SANTÉ ET PRÉVENTION

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT + AVIEL

Association d'aide aux victimes d'infractions
1 Place Paul Doumer - 28100 Dreux
☎ 02 37 38 84 21

☎ 02 47 27 54 00

CIDFF

*Centre d'Information sur les Droits des Femmes et
des Familles*
Maison Proximum Dunant/Kennedy - 41 Rue du
Lièvre d'Or - 28100 Dreux

CICAT *Soins addictologie*
CSAPA *Prévention addictologie*
4 - 6 Rue Porte Chartraine - 28100 Dreux
☎ 02 37 46 47 94

ENTRAIDE

RESTOS DU COEUR

6 Rue des Oriels - 28100 Dreux
☎ 02 37 55 14 48

BANQUE ALIMENTAIRE

Allée Général M. Valin - 28000 Chartres
☎ 02 37 35 49 45

SECOURS POPULAIRE

7 Rue du Président Wilson - 28100 Dreux
☎ 02 37 46 20 01 ou 24 01

SECOURS CATHOLIQUE

8 Rue Desmousseaux - 28100 Dreux
☎ 02 37 50 02 48
et sa boutique solidaire
48 bd Henri IV - 28100 Dreux
☎ 02 37 46 06 82

AUTRES

BIBLIOTHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE PRET

7 Rue Jean Rostand - 28300 Mainvilliers
☎ 02 37 18 31 70

CONSERVATOIRE DE L'ODYSSÉE

Musique, Danse, Théâtre
1 place Mésirard - 28100 Dreux
☎ 02 37 82 68 20

MÉDIATHÈQUE DE L'ODYSSÉE

1 place Mésirard - 28100 Dreux
☎ 02 37 82 68 20

AGGLO DU PAYS DE DREUX

Service Déchets / Service Eau-Assainissement
4 Rue de Châteaudun - 28100 Dreux
☎ Standard 02 37 64 82 00