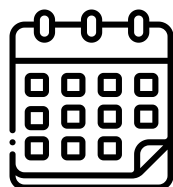




SENIORS
Bien vieillir accompagné

L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE
TREMBLAY-LES-VILLAGES PROPOSE :

ATELIERS GYM DOUCE ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE



LES MERCREDIS

REPRISE LE 17 SEPTEMBRE 2025



De **10h à 11h**



Salle des fêtes de Tremblay-Les-Villages

140€ / personne / an

250€ / couple / an

+ adhésion Familles Rurales

**PLUS
D'INFORMATIONS**

06.18.03.85.15

relais-familles.tremblay@famillesrurales.org

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE TREMBLAY-
LES-VILLAGES

