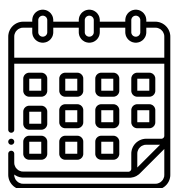


L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES DE
TREMBLAY-LES-VILLAGES PROPOSE :

ATELIERS DÉTENTE ET RELAXATION



UN APRÈS-MIDI PAR MOIS

IMPORTANT

DATES AU VERSO



Presbytère de Tremblay-Les-Villages



5 €/ séance

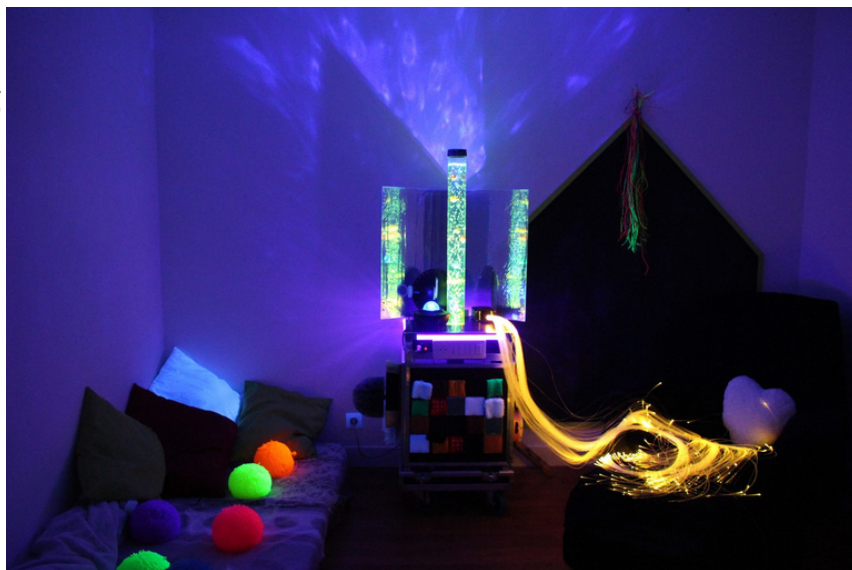
plus adhésion Familles Rurales 27€

INSCRIPTION

OBLIGATOIRE

06.18.03.85.15

relais-familles.tremblay@famillesrurales.org



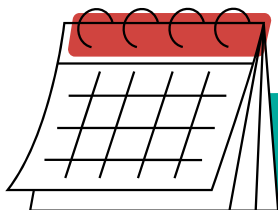
**Familles
rurales**
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE TREMBLAY-
LES-VILLAGES





PROGRAMME 2025 / 2026



De **14h00** à **15h00**

ou

De **15h00** à **16h00**

Nombre de places limité

5 places par créneaux horaires

Mardi 23 septembre
Jeudi 23 octobre
Jeudi 20 novembre
Jeudi 18 décembre
Jeudi 22 janvier 2026
Jeudi 12 février
Jeudi 19 mars
Jeudi 30 avril
Jeudi 28 mai
Jeudi 18 juin

POURQUOI VENIR ?

- Créer du lien
- Calmer les angoisses
- Reprendre confiance en soi
- Se détendre
- Lâcher prise
- Prendre un temps pour soi

