

ADAPTER SON LOGEMENT POUR RESTER VIVRE CHEZ SOI

« Adapter son logement » de quoi parle-t-on ?

C'est le remplacement d'une baignoire par une douche, l'installation d'une barre d'appui, d'un monte-escalier, de volets roulants, etc.

Mais, il s'agit surtout de prendre soin de soi, d'être dans la prévention, de se projeter pour adapter son logement pour demain, de le rendre confortable, accessible et sécurisé, pour y rester le plus longtemps possible.

Bien vieillir chez soi, ça se prépare.

Je n'arrive plus à accéder à ma baignoire

J'ai du mal à monter les escaliers

Je veux rester dans ma maison

J'ai peur de tomber

“

« Je ne pouvais plus utiliser ma salle de bains. Sur le conseil de ma mairie, j'ai pris contact avec l'association SOLIHA. Une ergothérapeute est venue étudier avec moi les possibilités d'adaptation et m'a aidée à préciser mes besoins. »

SOLIHA a préconisé le **remplacement de la baignoire par une douche**. Une estimation des travaux a été établie et les financements possibles recherchés.

« Aujourd'hui, j'utilise ma salle de'eau en toute sécurité et ça me change la vie »

Mme YD. 78 ans retraitée



UN PROJET GLOBAL POUR AMÉLIORER VOTRE CONFORT

Vous pouvez combiner vos travaux d'adaptation à des **travaux de rénovation énergétique** pour améliorer votre confort et réduire vos factures d'énergie.

ABORDER SON PROJET D'ADAPTATION EN TOUTE SÉRÉNITÉ AVEC L'ACCOMPAGNEMENT SOLIHA

Les équipes SOLIHA, composées de professionnels compétents (techniciens du bâti, ergothérapeutes, conseillers financiers et administratifs, etc.), étudient chaque situation avec **une approche globale et personnalisée** permettant de proposer les **solutions d'habitat adaptées** à vos besoins.



À VOS CÔTÉS, À TOUTES LES ÉTAPES DE VOTRE PROJET

